

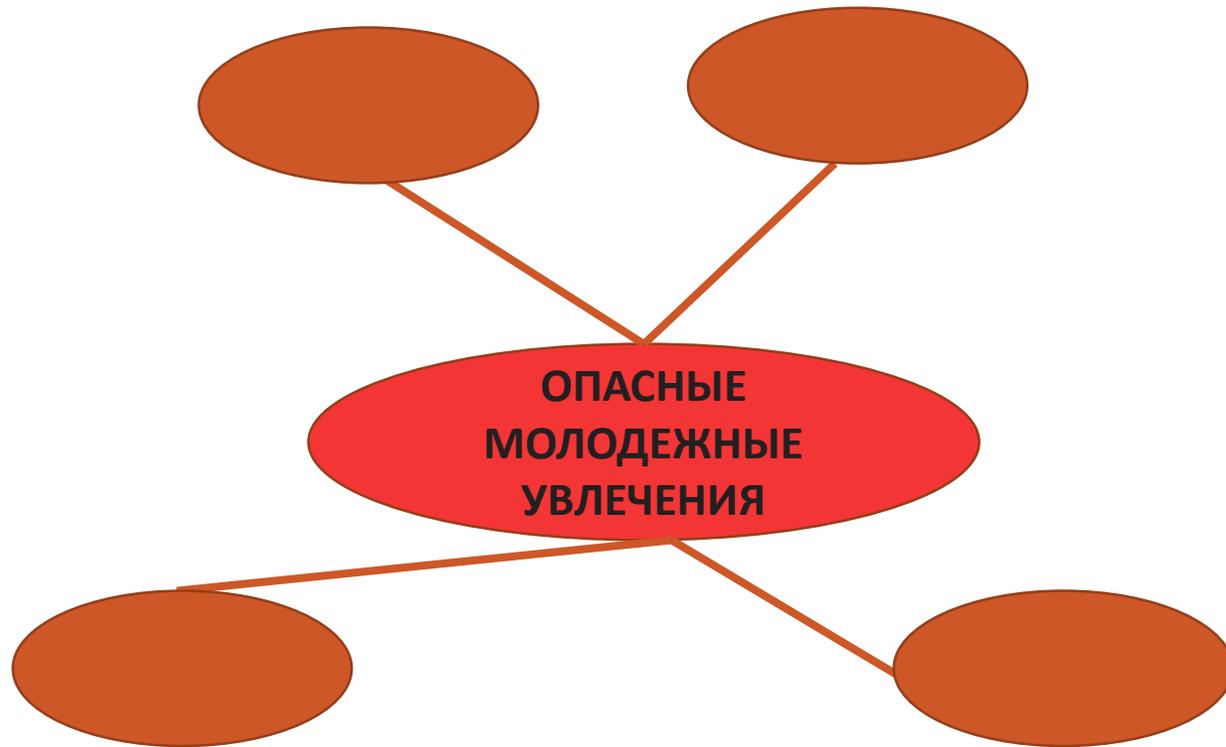


Обеспечение безопасности в сфере современных молодежных увлечений

Крупеников А.Ю., преподаватель
ГПОУ ЯО Даниловского
политехнического колледжа

Специальность	38.02.04 Коммерция (по отраслям), 39.02.15 Поварское и кондитерское дело
Наименование дисциплины	УДБ.13. Основы безопасности жизнедеятельности
Наименование раздела дисциплины	Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи
Наименование темы дисциплины	Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной молодежи?
Тема учебного занятия	Обеспечение безопасности в сфере современных молодежных увлечений
Продолжительность занятия	2 часа
Тип занятий и форма проведения	Урок усвоения новых знаний и способов действия. Комбинированное занятие
Уровень изучения	Ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
Адаптация для студентов с ОВЗ	нет
Информационные источники	1.Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень) ВЕНТАНА-ГРАФ – 2019. 2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - М: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с.: 60x90 1/16. - (СПО).

Актуализация



Кла́стер (англ. **cluster** — скопление, кисть, рой) — объединение нескольких однородных элементов, которое может рассматриваться как самостоятельная единица, обладающая определенными свойствами



Мотивация



Целеполагание

01

Узнаем

- об основных опасностях и угрозах, которые могут породить небезопасные хобби и современные молодёжные увлечения;
- последствия небезопасных хобби и современных молодёжных увлечений;
- правила безопасного поведения при использовании сети Интернет;
- альтернативные виды безопасных хобби и увлечений

02

Научимся

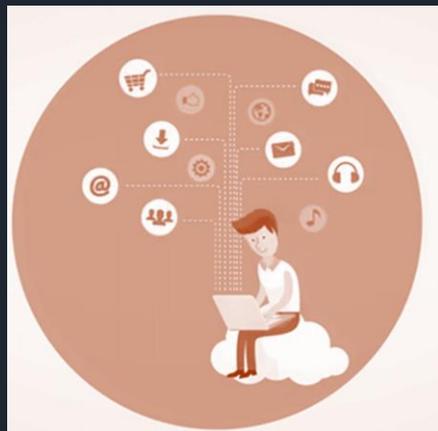
- определять последствия небезопасных хобби и современных молодёжных увлечений;
- отбирать потенциально опасные и безопасные виды молодёжных занятий в свободное от учёбы время;
- предвидеть опасности, возникающие вследствие занятий небезопасными хобби и молодёжными увлечениями;
- предвидеть опасности сети Интернет и их последствия;
- понимать суть общественной и личной безопасности

03

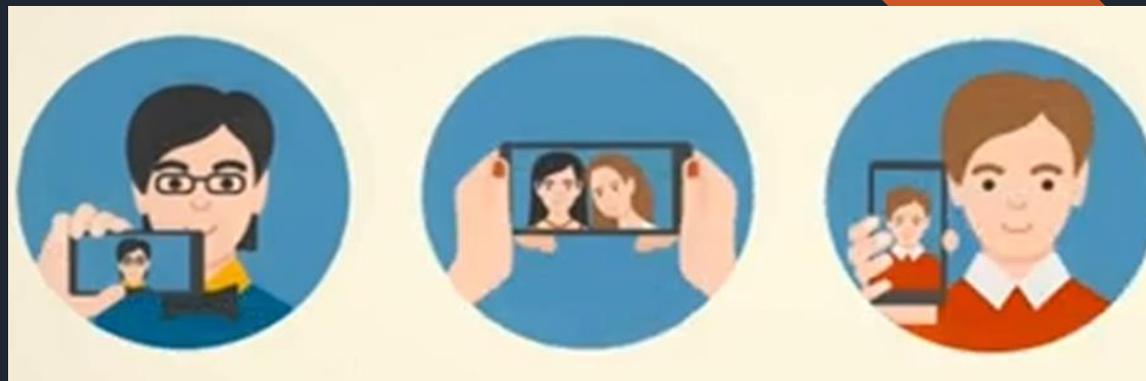
Сможем

- стремиться к безопасным увлечениям и хобби;
- определять границы опасных и безопасных молодёжных увлечений;
- определять последствия собственных действий при свободном времяпровождении;
- стремиться к формированию культуры безопасного поведения в социуме

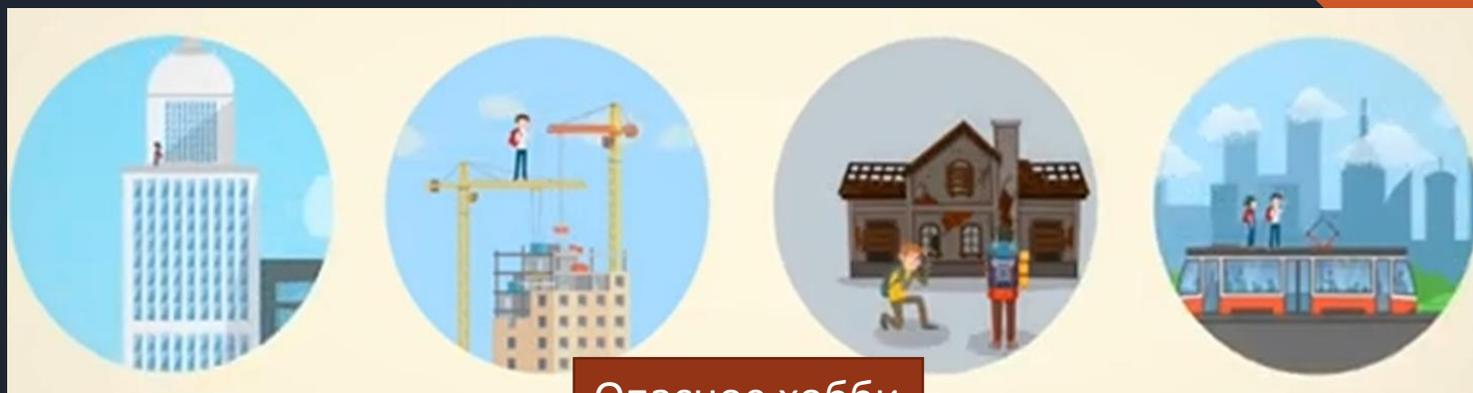
Изучение нового материала



Интернетбезопасность



Безопасное селфи



Опасное хобби

Изучение нового материала

Меры безопасности при самостоятельных занятиях физической культуры

Чтобы избежать травмы при занятиях физической культурой нужно соблюдать определённые **правила**:

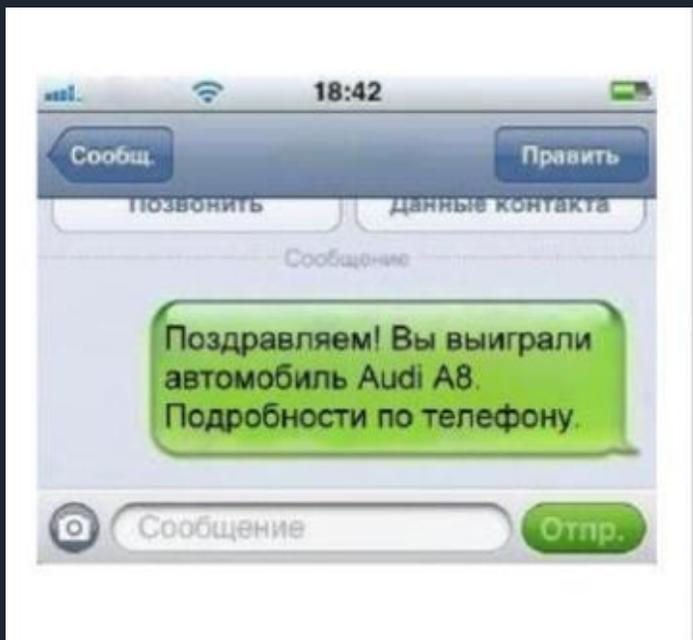
- ✓ перед тренировкой проверьте исправность спортивного оборудования (тренажёра, велосипеда, роликов, лыж и пр.)
- ✓ перед выполнением силовых тренировок и интенсивным занятием спортом, сделайте разминку, размеряйте нагрузку и свои силы
- ✓ исключайте из тренировок упражнения, при выполнении которых возникают болевые ощущения
- ✓ после длительных перерывов в тренировках не форсируйте объем и интенсивность работы, нагрузку повышайте постепенно



Закрепление изученного материала

«Знания в собственном смысле слова сообщить невозможно. Можно их человеку предложить, подсказать, но овладеть ими он должен путем собственной деятельности. Он должен самостоятельно все охватить, усвоить, переработать»

Фридрих Дестервег



Вы получили электронное сообщение о том, что вы выиграли автомобиль и вас просят перевести денежный взнос для получения приза? Ваши действия.



Тренировочные задания

Прочитайте предложенные виды деятельности человека. Определите каждый из этих видов в одну из двух предложенных категорий

Явно опасные увлечения

Относительно безопасные увлечения

Фотография городских улиц с крыши здания

Фотография городских достопримечательностей на площади

Знакомство в сети Интернет

Занятие горными лыжами

Селфи на склоне отвесной горы

Перепост на свою страницу чужой фотографии содержащей призывы к экстремистским действиям

Посещение заброшенной строительной площадки

Игра в шахматы

Пробежка по лесной дорожке

Селфи с друзьями на смотровой площадке города

Прогулка по городу

Погружение с аквалангом

Посещение музейных объектов с экскурсоводом

Эталон ответа

Явно опасные увлечения	Относительно безопасные увлечения
Погружение с аквалангом	Пробежка по лесной дорожке
Занятие горными лыжами	Посещение музейных объектов с экскурсоводом
Посещение заброшенной строительной площадки	Селфи с друзьями на смотровой площадке города
Селфи на склоне отвесной горы	Прогулка по городу
Перепост на свою страницу чужой фотографии содержащей призывы к экстремистским действиям	Игра в шахматы
Знакомство в сети Интернет	Фотография городских достопримечательностей на площади
Фотография городских улиц с крыши здания	

Тренировочные задания

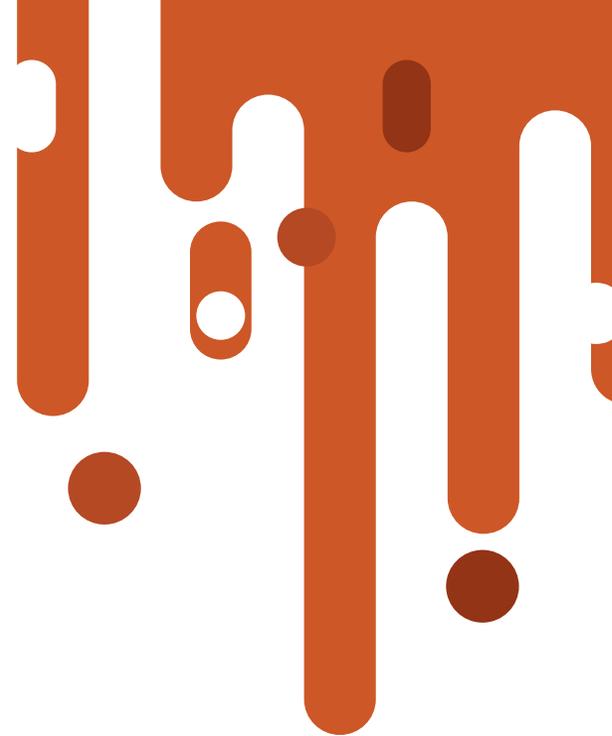
Вставьте пропущенные слова:

«**Руферы** бродят _____ по крышам _____ высоток и снимают виды, открывающиеся с высоты птичьего полета.

Данное занятие относится к _____ опасным _____ развлечениям подростков, т.к. проникновение на крышу _____ незаконно _____, а развлечения на высоте безопасными не назовешь. Можно поскользнуться, споткнуться, испугаться и неудачно отшатнуться в сторону».

«**Сталкеры** незаконно посещают _____ заброшенным _____ места и объекты.

Данное занятие относится к _____ опасным _____ действиям человека, так как может привести к _____ обрушениям _____ сооружений, падению с высоты, серьезным травмам и _____ смерти _____ человека».



Тренировочные задания

Установите соответствие между терминами и определениями

руфинг

сталкерство

планкинг

трейсерфинг

скайуокинг

посещение самых высоких точек в городе без специального снаряжения

это фото или видео, которое снимают в необычном месте лицом вниз на крыше, на трубах, между двумя машинами и т.д.

прогулки по крышам

незаконное посещение заброшенных объектов

проезд на крыше или на подножке трамвая или электрички

Эталон ответа



Контроль знаний

Какие из перечисленных признаков не относятся к видам спорта?
Выберите все правильные ответы:

- Рафтинг
- Диггерство
- Трейнсерфинг
- Альпинизм

Какие из перечисленных опасностей относятся к опасным развлечениям подростков? Выберите все правильные ответы:

- Сёрфинг
- Планкинг
- Руфинг
- Сталкерство

Установите соответствие между терминами и определениями:



Бейсджампинг -

Селфи -

Флэшмоб -

Сеть Интернет -

прыжки с высоты в несколько сотен метров со специальным парашютом.

съёмка самого себя с любого устройства, оснащенного камерой.

собрание группы людей в определенном месте, ведущих себя определенным образом в течение заранее определенного времени и внезапно расходящиеся, как будто ничего не происходило.

всемирная система объединенных компьютерных сетей для хранения и передачи информации.

Рефлексия



«пять баллов» - красный
«четыре балла» - желтый
«три балла» - зеленый
«два балла» - синий

**Спасибо за
внимание!**

