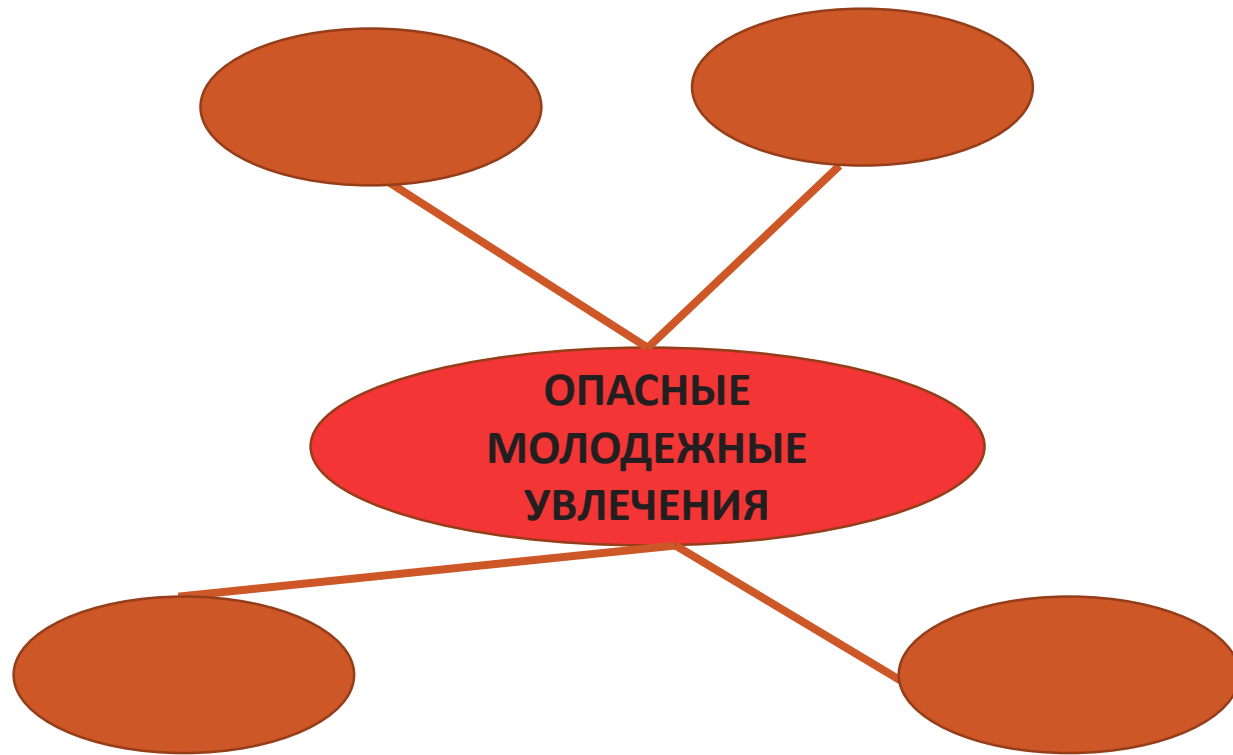


# Обеспечение безопасности в сфере современных молодежных увлечений

Крупеников А.Ю., преподаватель  
ГПОУ ЯО Даниловского  
политехнического колледжа

Специальность	38.02.04 Коммерция (по отраслям), 39.02.15 Поварское и кондитерское дело
Наименование дисциплины	УДБ.13. Основы безопасности жизнедеятельности
Наименование раздела дисциплины	Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи
Наименование темы дисциплины	Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной молодежи?
Тема учебного занятия	<b>Обеспечение безопасности в сфере современных молодежных увлечений</b>
Продолжительность занятия	2 часа
Тип занятий и форма проведения	Урок усвоения новых знаний и способов действия. Комбинированное занятие
Уровень изучения	Ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
Адаптация для студентов с ОВЗ	нет
Информационные источники	1.Ким С.В., Горский В.А. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый уровень) ВЕНТАНА-ГРАФ – 2019. 2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - М: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с.: 60x90 1/16. - (СПО).

# Актуализация



**Кла́стер** (англ. **cluster** — скопление, кисть, рой) — объединение нескольких однородных элементов, которое может рассматриваться как самостоятельная единица, обладающая определенными свойствами



# Мотивация



# Целеполагание

## 01

### Узнаем

- об основных опасностях и угрозах, которые могут породить небезопасные хобби и современные молодёжные увлечения;
- последствия небезопасных хобби и современных молодёжных увлечений;
- правила безопасного поведения при использовании сети Интернет;
- альтернативные виды безопасных хобби и увлечений

## 02

### Научимся

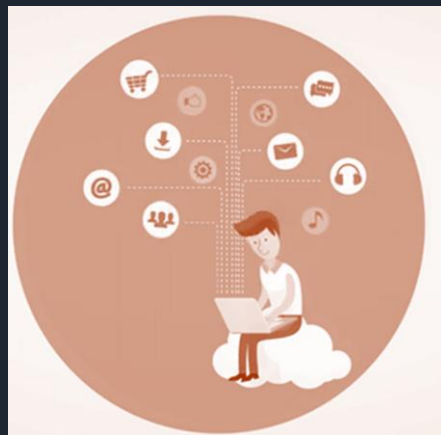
- определять последствия небезопасных хобби и современных молодёжных увлечений;
- отбирать потенциально опасные и безопасные виды молодёжных занятий в свободное от учёбы время;
- предвидеть опасности, возникающие вследствие занятий небезопасными хобби и молодёжными увлечениями;
- предвидеть опасности сети Интернет и их последствия;
- понимать суть общественной и личной безопасности

## 03

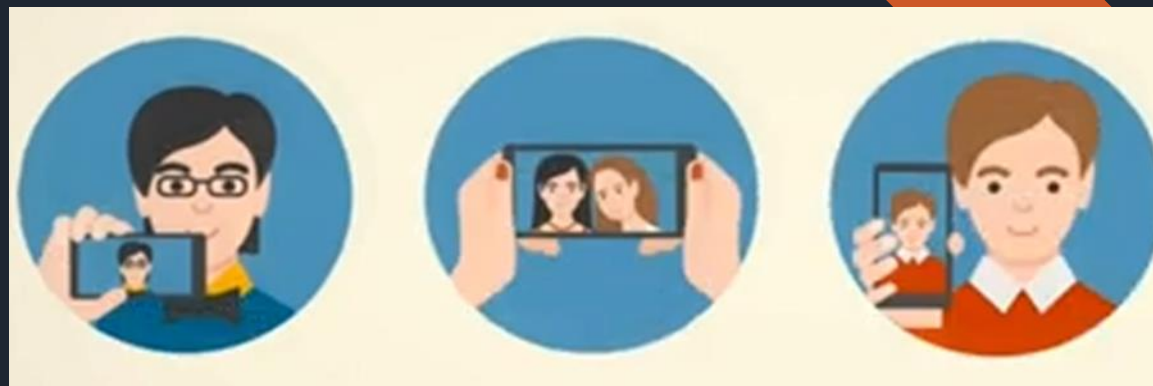
### Сможем

- стремиться к безопасным увлечениям и хобби;
- определять границы опасных и безопасных молодёжных увлечений;
- определять последствия собственных действий при свободном времяпровождении;
- стремиться к формированию культуры безопасного поведения в социуме

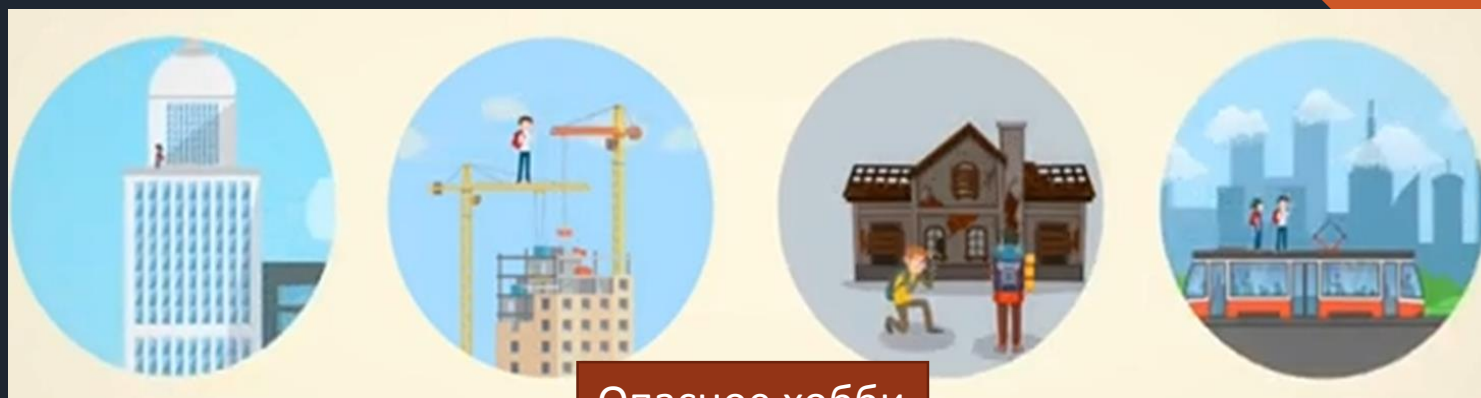
# Изучение нового материала



Интернетбезопасность



Безопасное селфи



Опасное хобби

# Изучение нового материала

## *Меры безопасности при самостоятельных занятиях физической культуры*

Чтобы избежать травмы при занятиях физической культурой нужно соблюдать определённые **правила**:

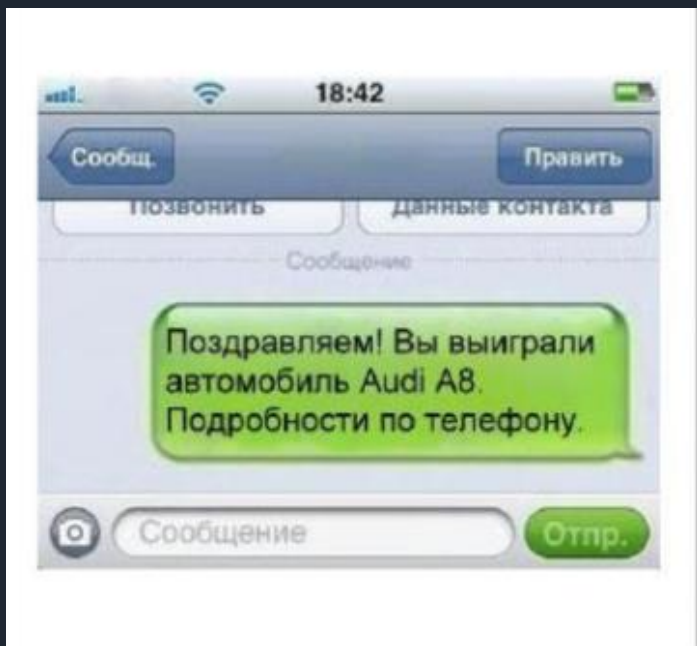
- ✓ перед тренировкой проверьте исправность спортивного оборудования (тренажёра, велосипеда, роликов, лыж и пр.)
- ✓ перед выполнением силовых тренировок и интенсивным занятием спортом, сделайте разминку, размеряйте нагрузку и свои силы
- ✓ исключайте из тренировок упражнения, при выполнении которых возникают болевые ощущения
- ✓ после длительных перерывов в тренировках не форсируйте объем и интенсивность работы, нагрузку повышайте постепенно



# Закрепление изученного материала

*«Знания в собственном смысле слова сообщить невозможно. Можно их человеку предложить, подсказать, но овладеть ими он должен путем собственной деятельности. Он должен самостоятельно все охватить, усвоить, переработать»*

Фридрих Дестервег



Вы получили электронное сообщение о том, что вы выиграли автомобиль и вас просят перевести денежный взнос для получения приза? Ваши действия.





# Тренировочные задания

Прочитайте предложенные виды деятельности человека. Определите каждый из этих видов в одну из двух предложенных категорий

Явно опасные увлечения

Относительно безопасные увлечения

Фотография городских улиц с крыши здания

Фотография городских достопримечательностей на площади

Знакомство в сети Интернет

Занятие горными лыжами

Селфи на склоне отвесной горы

Перепост на свою страницу чужой фотографии содержащей призывы к экстремистским действиям

Посещение заброшенной строительной площадки

Игра в шахматы

Пробежка по лесной дорожке

Селфи с друзьями на смотровой площадке города

Прогулка по городу

Погружение с аквалангом

Посещение музейных объектов с экскурсоводом

# Эталон ответа

Явно опасные увлечения	Относительно безопасные увлечения
<p>Погружение с аквалангом</p> <p>Занятие горными лыжами</p> <p>Посещение заброшенной строительной площадки</p> <p>Селфи на склоне отвесной горы</p> <p>Перепост на свою страницу чужой фотографии содержащей призывы к экстремистским действиям</p> <p>Знакомство в сети Интернет</p> <p>Фотография городских улиц с крыши здания</p>	<p>Пробежка по лесной дорожке</p> <p>Посещение музейных объектов с экскурсоводом</p> <p>Селфи с друзьями на смотровой площадке города</p> <p>Прогулка по городу</p> <p>Игра в шахматы</p> <p>Фотография городских достопримечательностей на площади</p>

# Тренировочные задания

Вставьте пропущенные слова:

«**Руферы** бродят \_\_\_\_\_ по крышам \_\_\_\_\_ высоток и снимают виды, открывающиеся с высоты птичьего полета.

Данное занятие относится к \_\_\_\_\_ опасным \_\_\_\_\_ развлечениям подростков, т.к. проникновение на крышу \_\_\_\_\_ незаконно \_\_\_\_\_, а развлечения на высоте безопасными не назовешь. Можно поскользнуться, споткнуться, испугаться и неудачно отшатнуться в сторону».

«**Сталкеры** незаконно посещают \_\_\_\_\_ заброшенным \_\_\_\_\_ места и объекты.

Данное занятие относится к \_\_\_\_\_ опасным \_\_\_\_\_ действиям человека, так как может привести к \_\_\_\_\_ обрушениям \_\_\_\_\_ сооружений, падению с высоты, серьезным травмам и \_\_\_\_\_ смерти \_\_\_\_\_ человека».



# Тренировочные задания

Установите соответствие между терминами и определениями

руфинг

сталкерство

планкинг

трейсерфинг

скайуокинг

посещение самых высоких точек в городе без специального снаряжения

это фото или видео, которое снимают в необычном месте лицом вниз на крыше, на трубах, между двумя машинами и т.д.

прогулки по крышам

незаконное посещение заброшенных объектов

проезд на крыше или на подножке трамвая или электрички

## Эталон ответа



# Контроль знаний

Какие из перечисленных признаков не относятся к видам спорта?  
Выберите все правильные ответы:

- Рафтинг
- Диггерство
- Трейнсерфинг
- Альпинизм

Какие из перечисленных опасностей относятся к опасным развлечениям подростков? Выберите все правильные ответы:

- Сёрфинг
- Планкинг
- Руфинг
- Сталкерство

Установите соответствие между терминами и определениями:



Бейсджампинг -

Селфи -

Флэшмоб -

Сеть Интернет -

прыжки с высоты в несколько сотен метров со специальным парашютом.

съёмка самого себя с любого устройства, оснащенного камерой.

собрание группы людей в определенном месте, ведущих себя определенным образом в течение заранее определенного времени и внезапно расходящиеся, как будто ничего не происходило.

всемирная система объединенных компьютерных сетей для хранения и передачи информации.

# Рефлексия



«пять баллов» - красный  
«четыре балла» - желтый  
«три балла» - зеленый  
«два балла» - синий

**Спасибо за  
внимание!**

